



HUGO CHEVALEYRIAS

PREPARATEUR PHYSIQUE

PRESENTATION

Je m'appelle Hugo Chevaleyrrias, j'ai 23 ans. J'ai pour objectif de devenir préparateur physique dans un club professionnel ou une cellule de performance, et à long terme de créer mon entreprise

CONTACTEZ-MOI

Adresse : 2 rue du Pla
46800 Montcuq, France
Téléphone : 06 59 87 96 94
E-mail : hugo46800@hotmail.com

COMPÉTENCES CONNEXES

- Parle Anglais et base d'Espagnol
- Maîtrise de Word, Excel, Power point
- Motivateur efficace
- Gestion de groupe et leadership
- Spécialisé en mobilité et puissance
- Excellente capacité de travail en équipe
- Grande faculté d'adaptation et autodidacte

CENTRE D'INTERET

- Sport
- Préparation physique et mental
- Voyage
- Cinéma
- Nouvelles technologies et jeux vidéo
- Sensation forte

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

ENTRAÎNEUR FOOTBALL

PSVD'Olt - Septembre 2018 - Mai 2019

Stage d'entraîneur de football, conception et mise en place d'entraînement pour les U9 et les U19

OBSERVATION PREPARATEUR PHYSIQUE PRO

Toulouse Métropole Basketball - 2019

Observation des entrainements physique de l'équipe professionnelle féminine de basket

ANIMATEUR SPORTIF

CAMPING LA POINTE - Juin - Aout 2020 et 2021

- Création et mise en place de programme d'entraînement de musculation, de fitness et de bien être individuelle pour les clients du camping
- Mise en place de séances collectives de musculation, de fitness et de bien être

PRÉPARATEUR PHYSIQUE

STADE TOULOUSAIN TENNIS CLUB Septembre 2020 - Mai 2021

- Responsable de la création et mise en place de programme d'entraînement spécialisé pour la performance de jeunes joueurs du centre de formation du STTC
- Adaptation des exigences d'entraînement en fonction des performances et des blessures des joueurs

FORMATION

BACCALAUREAT SCIENTIFIQUE SPECIALITE SVT

Lycée Clement Marrot Cahors - 2016

- Option tennis et musculation
- Licencié UNSS en football, badminton, handball

MODULE DE FORMATION FOOTBALL U17-U19

Ligue de football Midi-Pyrénées - 2019

FORMATION FORCE ET PUISSANCE

Aurélien Broussal Derval et Transfaire - 2021

LICENCE STAPS ENTRAINEMENT SPORTIF

Université Paul Sabatier Toulouse III - 2021

- Spécialité Haltérophilie
- Licencié FFSU football
- Licencié FFSU haltérophilie

RÉFÉRENCES

- Kevin Blandy, préparateur physique Stade Toulousain tennis club
06 50 19 95 61
- Laurent Gardin, préparateur physique Stade Toulousain tennis club
06 76 18 48 59
- Nathalie Delest, directrice Camping La Pointe
06 43 62 08 87
- Alexandre Périès, ancien entraîneur PSVD'Olt
06 29 81 22 87
- Xavier Noguera, entraîneur équipe basket professionnelle féminine Toulouse Basket Métropole
06 83 68 77 48