



HUGO CHEVALEYRIAS

PREPARATEUR PHYSIQUE

PRESENTATION

Je m'appelle Hugo Chevaleyrías, j'ai 23 ans. J'ai pour objectif de devenir préparateur physique dans un club professionnel ou une cellule de performance, et à long terme de créer mon entreprise

CONTACTEZ-MOI

Adresse : 2 rue du Pla
46800 Montcuq, France
Téléphone : 06 59 87 96 94
E-mail : hugo46800@hotmail.com

COMPÉTENCES CONNEXES

- Parle Anglais et base d'Espagnol
- Maîtrise de Word, Excel, Power point
- Motivateur efficace
- Gestion de groupe et leadership
- Spécialisé en mobilité et puissance
- Excellente capacité de travail en équipe
- Grande faculté d'adaptation

CENTRE D'INTERET

- Sport
- Préparation physique et mental
- Voyage
- Cinema
- Nouvelles technologies et jeux vidéo
- Sensation forte

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

ENTRAÎNEUR FOOTBALL

PSVD'Olt - Septembre 2018 - Mai 2019

Stage d'entraîneur de football, conception et mise en place d'entraînement pour les U9 et les U19

OBSERVATION PREPARATEUR PHYSIQUE PRO

Toulouse Métropole Basketball - 2019

Observation des entrainements physiques de l'équipe professionnelle féminine de basket

ANIMATEUR SPORTIF

CAMPING LA POINTE - Juin - Aout 2020 et 2021

- Création et mise en place de programme d'entraînement de musculation, de fitness et de bien être individuelle pour les clients du camping
- Mise en place de séances collectives de musculation, de fitness et de bien être

PRÉPARATEUR PHYSIQUE

STADE TOULOUSAIN TENNIS CLUB Septembre 2020 - Mai 2021

- Responsable de la création et mise en place de programme d'entraînement spécialisé pour la performance de jeunes joueurs du centre de formation du STTC
- Adaptation des exigences d'entraînement en fonction des performances et des blessures des joueurs

FORMATION

BACCALAUREAT SCIENTIFIQUE SPECIALITE SVT

Lycée Clement Marrot Cahors - 2016

- Option tennis et musculation
- Licencié UNSS en football, badminton, handball

MODULE DE FORMATION FOOTBALL U17-U19

Ligue de football Midi-Pyrénées - 2019

FORMATION FORCE ET PUISSANCE

Aurélien Brousal Derval et Transfaire - 2021

LICENCE STAPS ENTRAINEMENT SPORTIF

Université Paul Sabatier Toulouse III - 2021

- Spécialité Haltérophilie
- Licencié FFSU football
- Licencié FFSU haltérophilie

RÉFÉRENCES

Kevin Blandy, préparateur physique Stade Toulousain tennis club
06 50 19 95 61

Laurent Gardin, préparateur physique Stade Toulousain tennis club
06 76 18 48 59

Nathalie Delest, directrice Camping La Pointe
06 43 62 08 87

Alexandre Périas, ancien entraîneur PSVD'Olt
06 29 81 22 87

Xavier Noguera, entraîneur équipe basket professionnelle féminine Toulouse Basket Métropole
06 83 68 77 48